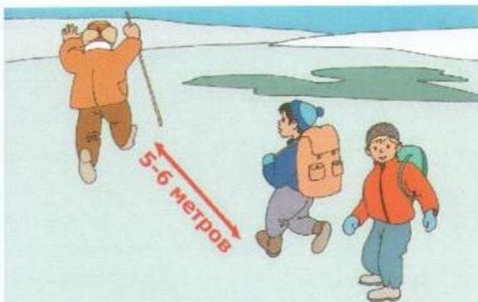


# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



Не выходите на лёд в одиночку.  
Не проверяйте прочность льда ногами.  
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны.  
Под снегом могут быть  
полыньи и лунки.



Будьте готовы к опасности.  
Под снегом могут быть глубокие  
трещины и разломы.



Будьте внимательны.  
В местах выброса воды  
лёд всегда тонкий.



Если под вами затрещал лёд  
и появились трещины,  
плавно ложитесь на лёд и  
перекатывайтесь в безопасное место.



Помните, что быстрое оказание  
помощи возможно только в зоне  
разрешённого перехода.



Не допускайте обморожения  
и замерзания. При обморожении  
плавно разотрите поражённый  
участок рукой.



Если Вы провалились под лёд,  
широко раскиньте руки  
и выкатывайтесь на лёд.



При спасении действуйте  
быстро и осторожно.  
Поддавайте спасательный  
предмет с расстояния 3-4 метра.